

Trainingsgruppen & -zeiten



Bereich Lauf

Leistungsorientiert Mittel- und Langstrecke U20/U23 & Erwachsene

» Thomas Heidbreder (t-heid(at)web.de, 0521 9886919)

Mo.	19.30 – 21.00 Uhr	Bielefeld Innenstadt
Di.	18.30 - 20:00 Uhr	Parkplatz Sparrenburg, Seidenstickerhalle (Winter)
Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion
Fr.	18:00 - 20:00 Uhr	Kraftraum, Rudolf-Rempel-Berufskolleg
Sa.	10:00 - 12:00 Uhr	Parkplatz ZIF, Uni Bielefeld

Langstrecke Frauen, Männer, Senioren

» Uwe Vossieck (u.vossieck(at)web.de, 0171 4252133)

Di.	18.30 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion
Do.	19.00 - 20:00 Uhr	Nachfragen beim Trainer
Sa.	10:00 -12:00 Uhr	Parkplatz ZIF, Uni Bielefeld

Lauf U18 (Nachfragen bei den Trainern: Heidbreder/Jedral/Pollklesener)

Mo.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Seidenstickerhalle (Winter)
Mi.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion - ganzjährig

Lauftreff, gesundheitsorientiert

Mo.	18.00 - 19:00 Uhr	Parkplatz am Aquawede, Duisburgerstrasse Parkplatz Tennishalle, Duisburgerstraße (Winter)
Do.	18:00 - 19:00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	Parkplatz am Aquawede, Duisburgerstrasse Parkplatz Tennishalle, Duisburgerstraße (Winter)

Bereich Technik

Leistungsorientiert Sprint, Sprung, Wurf U16-U23, Erwachsene

» Maciej Jedral (maciej.jedral(at)arcor.de, 05232 64701)

Mo.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Seidenstickerhalle (Winter)
Mi.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Seidenstickerhalle (Winter)
Fr.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Sporthalle Gymn. Brackwede (Winter)

Grundlagen Sprint, Sprung Wurf U12-16

» Frederike Pollklesener (rike-p-pollklesener(at)web.de, 0521 94857148)

Mi.	18.00 – 20.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Seidenstickerhalle (Winter)
-----	-------------------	---

Kinderleichtathletik U10-U14

» Lloyd Whittaker (lincolnlloyd12(at)gmail.com)

Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Sporthalle Gymn. Brackwede (Winter)
-----	-------------------	---

Kinderleichtathletik unter 10 Jahre

» Wilfried Zinram (wzinram(at)web.de)

Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Sporthalle Gymn. Brackwede (Winter)
Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	BÖLLHOFF Stadion, Sporthalle Gymn. Brackwede (Winter)